



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERACNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tisková zpráva

Praha, 17. 3. 2014

První psychorehabilitační pobyt rodičů a dětí/mladistvých se zdravotním postižením (ZP) v roce 2014

V rámci projektu Péče o pečující rodiče a jejich děti se ZP pořádá nezisková organizace Alfa Human Service další vzdělávací psychorehabilitační pobyt, první v roce 2014. Pobyt se uskuteční od 21.3. - 27.3.2013 ve Střelských Hořticích, nedaleko Horažďovic.

Aktivizační pobyty pro rodiny s dětmi se zdravotním postižením pořádá Alfa Human Service více jak deset let. Tyto pobyty jsou mezi rodiči velmi oblíbené a ceněné. Pečujícím osobám poskytují komplexní vzdělávací program zaměřený především na rozvoj sebe sama, principy sdílené péče o dítě se ZP, prevenci syndromu vyhoření, posílení výchovných kompetencí, sebevědomí, soběstačnosti a znalosti řešení problémů v oblasti pracovního uplatnění. Pobyty jsou **týdenní**, program a služby v rámci pobytu jsou zaměřeny na podporu celé rodiny včetně zdravých sourozenců či prarodičů.

A na co se rodiny mohou těšit tentokrát? Na zajímavá témata z oblasti sdílené péče, seznámení s novými lidmi, kteří mají stejné problémy, ale třeba i zájmy, na cvičení a hlavně odpočinek. Nově přidanou službou je kinesiologické tejpování. Na děti čeká arteterapie, aromaterapie, spousta her a nových kamarádů.

„V rámci odborného programu se rodičům věnuje řada odborníků jako je facilitátor rodičovských skupin, ergoterapeut, kouč a výchovný pracovník,“ popisuje náplň pobytu Petra Syrovátková, koordinátorka projektu a pokračuje: „Zatímco se rodiče dopoledne věnují odbornému programu, o děti pečuje vyškolený tým asistentů. V průběhu odpoledního bloku je pro celé rodiny připraven bohatý soutěžní a herní program, při kterém si pokaždé společně užijeme spoustu zábavy a hezkých prožitků.“

Samotné vzdělávání, asistence u dětí, doprovodný program a individuální konzultace, jsou poskytovány účastníkům **zdarma v rámci dotace z ESF**.

Termíny dalších pobytů pro zájemce z celé ČR naleznete v průběhu roku na www.alfahs.cz nebo www.alfabet.cz.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERACNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Nezisková organizace Alfa Human Service, fungující od roku 2000, poskytuje podporu a vzdělávání rodinám a pracovníkům v pomáhajících profesích ve zdravotně sociální oblasti a školství. Zároveň provozuje informační portál www.alfabet.cz pro rodiče s dětmi se zdravotním postižením.

Pro více informací kontaktujte:

Petra Adámková, 607 216 236, petra.adamkova@alfabet.cz