



MATEŘSTVÍ A RODIČOVSTVÍ JE ZAČÁTEK CESTY.

Objevte s námi potenciál, který Vám tato životní etapa nabízí! Najděte svůj skrytý poklad, je v každé z nás.

Podporujeme ženy v odkrývání pracovního potenciálu, rovnováhy a životního nadhledu před, během a po mateřské/rodičovské dovolené

Naučíme Vás:

- Rozvinout a lépe využít zkušenosti získané před, během a po mateřské/rodičovské dovolené
 - Pokračovat ve vlastním rozvoji i při plánování mateřství a během této doby
 - Využít zdroje zkušeností a energie z období mateřství, které se Vám nabízejí
 - Získat nadhled a jistotu k řešení pracovních i životních situací
 - Umět dobře prezentovat svoji nově nabytou efektivitu a sílu
 - Rozvíjet svůj potenciál po návratu z mateřské dovolené
- Dokázat si říct o podporu v případě nestability
 - Najít zdroje energie a pomoci v těžkých životních situacích

PROPOJTE SVÉ ŽIVOTNÍ ROLE. POMŮŽEME VÁM.

Zvýšená zátěž vyplývající ze stresového nebo dynamického prostředí, práce s lidmi a odpovědnost, kterou společnost předpokládá – to vše jsou situace, ve kterých Vás podpoříme.

Metody práce:

- Individuální, popř. skupinový koučink, mentoring, poradenství, edukace

Cílové skupiny:

- Ženy v řídicích pozicích

Místo:

- Pracujeme přímo u klienta nebo v prostorách AlfaHS, Praha 3