



- Pečujete dlouhodobě o handicapovanou /nemocnou osobu?
- Cítíte se vyčerpaní a chcete své pocity s někým sdílet?
- Funguje Vaše komunikace s partnerem a ostatními jako dřív?
- Víte jak vychovávat dítě s handicapem?

## **MÁME INFORMACE, MÁME ZKUŠENOSTI A POMŮŽEME I VÁM!**

- Nabízíme konzultace, poradenství a psychoterapeutickou podporu

**KDE?** Ambulantní centrum ALFA  
(Praha, Plzeň, Pardubice)

**[www.alfahs.cz](http://www.alfahs.cz)**

**[www.alfabet.cz](http://www.alfabet.cz)**

**Zavolejte! 242 441 486**