

## Shrnutí odborného workshopu „Podpora dlouhodobě pečujících a její vliv na rodinu“

Termín a místo konání: 18. 5. 2017, Senát Parlamentu ČR

**Motto dne: „Normální je pečovat!“**

V současné době, z celkového počtu cca 420 tis. osob pobírajících příspěvek na péči, o více než polovinu všech osob (274 tisíc osob) dlouhodobě pečují v domácím prostředí osoby blízké (zdroj MPSV, ČSÚ) a to bez vytvořené sítě systémové podpory, pomoci, dostatečné kapacity odlehčovacích služeb a podpůrného systému vzdělávání a psychosociální podpory. Blízcí v domácnostech pečují o děti, mladistvé a dospělé osoby se zdravotním postižením, dlouhodobě nemocné partnery a seniory.

*POTŘEBY PEČUJÍCÍ RODINY, která se dlouhodobě stará o svého blízkého v čase:*

1. Fáze - Informace, orientace ve službách a v systému, podpora od koordinátora, edukace
2. Fáze - Vzdělávání v oblasti péčových úkonů, zajištění pomůcek, vybavení a úpravy bytu, příspěvek na péči, potřeba podpory koordinátora – potřeby pečující domácí jednotky se vyvíjí v čase a jsou závislé na věku, zdravotním stavu a možnostech a schopnostech osoby, která pomoc a podporu svých blízkých potřebuje
3. Fáze – Velká zátěž = potřeba psychosociální podpory, podpory komunity, fondy na pomůcky / jejich výměnu, rehabilitace a aktivizace pečovaného, další edukace a jiné služby = nutnost orientace v nich
4. Fáze – Vize do budoucna v případě pečovaného; děti – sebeobsluha, samostatnost, v dospělosti zajištění smysluplné aktivity, podpůrné služby, zaměstnání / dospělí – již ne akutní fáze, rehabilitace, návrat, změna rolí v rodině, psychotherapeutická pomoc, popř. doprovázení / senioři – zlepšení nemoci, doprovázení

Všichni přítomní se shodli na následujících bodech:

- Rodina je základní jednotkou, která přispívá ke zlepšení stavu dlouhodobě nemocných, zdravotně postižených i seniorů
- Péče v domácím prostředí je pro stát výrazně výhodnější (efektivnější i finančně výhodná)

- Zatížení celé rodiny při péči o blízkého je enormní a velice náročné pro všechny členy rodiny
- Chybí systémová podpora pro pečující, vzdělávání pečujících osob a psychoterapeutická pomoc
- Řešení musí jít zdola, již jsou někde první příklady spolupráce na komunitní úrovni
- Prioritou je udržet pečovaného v domácím prostředí za pomoci „sdílené péče“

## Další možné kroky, návrhy, aktivity:

- V následné diskuzi upřesnit definici „sdílení klienta“- „sdílení péče“
- Komunikace tématu potřeb pečujících a jejich podpory jako celospolečenského problému = medializace témat v edukativní kampani cílené na širokou veřejnost
- vytváření přátelského prostředí (přístupná doprava, byty, bariéry apod.) všech osob na úrovních obecních úřadů s rozšířenou působností (ORP), sociální pracovník jako „koordinátor“ a informátor pro pečující na komunitní úrovni (v návrhu novely zákona o sociálních službách) Navázání kontaktu s lékaři (ČLK, praktičtí lékaři) a sdílení informací o potřebách pečujících a možnostech koordinátorů na komunitní úrovni jako pomoc pro pečující a jejich rodiny = poskytnutí informací ve formě letáků a odkazů na již dostupné služby pečujícím rodinným příslušníkům
- Financování podpory pečujících z grantových výzev, rozpočtů krajů a měst i soukromých subjektů (nutnost kampaně na téma Péče jako celospolečenská problematika, v současnosti podpora zdravých pečujících osob není širokou veřejností brána jako relevantní), možnost i daňových úlev na služby pro rodinu (?)

Podobná setkání budou na půdě Senátu pokračovat, bude vytvořena pracovní skupina pod záštitou 1. místopředsedkyně Senátu Mgr. Horské, která se bude věnovat problematice [podpory rodin jako pečujícího prostředí a jejího vlivu na kvalitu života všech členů rodiny](#).

V případě zájmu o další informace a/nebo zapojení do pracovní skupiny, kontaktujte:

Alfa Human Service, z. s.

Mgr. Petra Adámková, [petra.adamkova@alfabet.cz](mailto:petra.adamkova@alfabet.cz), Mgr. Martina Chmelová, [martina.chmelova@alfabet.cz](mailto:martina.chmelova@alfabet.cz)