



ALFA
HUMAN
SERVICE



Pečujete **DLOUHODOBĚ** doma o někoho blízkého?

- Cítíte se vyčerpaní a chcete své pocity s někým sdílet?
 - Mluvíte se svým partnerem a ostatními jako dřív?
 - Je toho na vás moc?
 - Víte, jak si odpočinout?

MÁME ZNALOSTI, ZKUŠENOSTI A INFORMACE.
PODPOŘÍME I VÁS.

Nabízíme terapeutické konzultace
a návčiky relaxačních technik pro pečující osoby.

KDE? Ambulantní centrum ALFA
(Praha, Ústí nad Labem, Bor u Tachova, Jičín, Dobříš)

Informace a objednání na:

e-mail: konzultace@alfabet.cz • **telefon:** 722 913 784

Služby jsou podpořeny z Operačního programu Zaměstnanost
ESF, proto jsou klientům poskytovány bezplatně.

www.alfahs.cz



facebook.com/alfa.human.service



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

