



Informace pro média

Praha 5. 6. 2017

### Podpora osob dlouhodobě pečujících o své blízké je nezbytná

***U příležitosti Dne rodiny se 18. 5. 2017 v Senátu Parlamentu ČR konal první odborný workshop “Podpora dlouhodobě pečujících osob a její vliv na rodinu”. Seminář připravila 1. místopředsedkyně Senátu Mgr. Miluše Horská ve spolupráci s Alfa Human Service, z.s.***

Akce byla určena především úředníkům ministerstev a krajů, kteří se uvedené problematice věnují. Odborní hosté se zaměřili na zmapování situace potřeb neformálně pečujících v domácím prostředí v České republice (PhDr. Jaroslav Šturma), ale i v zahraničí (doc. MUDr. O. Švestková, PhD.) a **definici zdrojů zajištění péče** pohledem zajímavých čísel (Mgr. Martin Žárský). Pozvané neziskové organizace / poskytovatelé služeb pro pečující ukázali přítomným **možnosti aplikace ověřených metod práce s pečující rodinou do běžné praxe** (Alfa Human Service, Centrum pro komunitní plánování, Sociální klinika). Na závěr také proběhla diskuze, jejíž závěry jsou podkladem pro další kroky a jednání.

**Podle údajů Českého statistického úřadu v současné době pobírá v ČR příspěvek na péči cca 420 tisíc osob a o 274 tisíc z nich dlouhodobě pečují většinou rodinní příslušníci v domácím prostředí.** Péče v domácím prostředí je pro stát výrazně výhodnější (efektivnější i finančně výhodná) a pro pacienta nesrovnatelně přívětivější než péče ústavní. Zatížení rodiny při péči o blízkého je ale enormní a velice náročné pro všechny členy rodinné jednotky. „Snažíme se proto najít takové cesty, které umožní systémovou podporu pečujícím osobám,“ říká Mgr. Miluše Horská a dodává: „Tento workshop určitě nebyl poslední, je důležité využít všechny již dostupné a fungující mechanismy, jak rodinám, které pečují o své blízké doma, ulehčit jejich práci.“

*Alfa Human Service, z. s., fungující od roku 2000, podporuje dlouhodobě pečující o osoby blízké: rodiče s dětmi se zdravotním postižením, dlouhodobě nemocné a seniory. Zároveň provozuje informační portál [www.alfabet.cz](http://www.alfabet.cz) pro rodiče s dětmi se zdravotním postižením.*

#### **Pro více informací kontaktujte:**

Petra Adámková, 607 216 236, [petra.adamkova@alfabet.cz](mailto:petra.adamkova@alfabet.cz)

[www.alfahs.cz](http://www.alfahs.cz) , [www.alfabet.cz](http://www.alfabet.cz)