



Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
130 00 Praha 3

tel.: 242 441 486
e-mail: petra.adamkova@alfabet.cz
<http://www.alfahs.cz>

Alfa – kontaktní komunitní centrum pro rodiny dětí se zdravotním postižením
Projekt č. 3740096

Tisková informace

Praha 23. 3. 2016

ALFA centrum pro rodiny s dětmi se zdravotním postižením jede dál!

Konec března znamená i ukončení projektu Alfa - kontaktní komunitní centrum pro rodiny s dětmi se zdravotním postižením, který byl dotován Fondem pro nestátní neziskové organizace. Během necelého roku se v rámci projektu podařilo podpořit celkem 46 rodičů a 35 dětí se zdravotním postižením! Alfa centrum na Jarově ale zůstává se svou nabídkou činnosti dál a těší se na své další klienty!

Projekt pomohl v Alfa centru vytvořit **hernu či dětský koutek pro děti se zdravotním postižením (ZP) Klubík**. Klubík se stal oblíbeným nejen u dětí, které zde se svými asistenty společně pracovaly, ale i u rodičů, kteří se mohli bez obav o své dítě se ZP věnovat jiné činnosti. „V Klubíku vzniklo několik nových přátelství mezi dětmi, což nás velmi těší,“ popisuje vztahy v herně manažerka projektu Petra Syrovátková a dodává: „Děti se ZP jsou často zvyklé jen na své rodiče, takže setkání s asistenty a stejně starými dětmi je pro ně velkým přínosem.“

A pro rodiče byly přínosem i další součásti projektu FNNO, a to 3 **pobyty** pro celé rodiny s dětmi se zdravotním postižením a 4 **nácvikové dny relaxačních technik** pro pečující rodiče. Pobyt znamená načerpání sil a odpočinek pro celou rodinu – rodiče, děti se zdravotním postižením i zdravé sourozence. Každá skupina má vlastní program, ale zároveň společné zážitky, které mohou sdílet a pobyt tak činí nezapomenutelným.

Nácvikové dny relaxačních technik se velmi brzy staly mezi rodiči oblíbenou aktivitou. Důležité bylo nejenom setkání s ostatními rodiči a terapeutem/lektorem na samotné akci, ale i následné využití znalostí efektivního odpočinku v domácím prostředí.

„Vzhledem k náročnosti péče o dítě se zdravotním postižením, kdy většinou jeden z rodičů přebírá plně pozici pečujícího na plný úvazek jsou dotace na podporu a pomoc rodinám s dětmi se ZP nutností,“ komentuje celý projekt ředitelka Alfa Human Service Martina Chmelová a pokračuje: „Děkujeme proto za všechny naše klienty Fondu pro nestátní neziskové organizace za jeho finanční pomoc.“

Alfa Human Service pomáhá pečovat. Tato organizace fungující od roku 2000, podporuje pečující rodiče s dětmi se zdravotním postižením a pracovníky v souvisejících profesích ve školství a sociální oblasti. Zároveň provozuje informační portál www.alfabet.cz pro rodiče s



Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.



Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
130 00 Praha 3

tel.: 242 441 486
e-mail: petra.adamkova@alfabet.cz
<http://www.alfahs.cz>

Alfa – kontaktní komunitní centrum pro rodiny dětí se zdravotním postižením
Projekt č. 3740096

děťmi se zdravotním postižením.

K problematice tzv. sdílené péče o děti se ZP vydala Alfa Human Service i vlastní publikaci – příručku dobré praxe, kterou Vám na vyžádání zdarma zašleme. <http://www.alfahs.cz/index.php/o-nas/vydane-publikace>

Pro více informací kontaktujte:

Petra Adámková, 607 216 236, petra.adamkova@alfabet.cz
www.alfahs.cz , www.alfabet.cz

**fond
pro NNO**

NROS
Nadace rozvoje občanské společnosti

 nadace
partnerství
| LIDÉ A PŘÍRODA

 ICELAND
LIECHTENSTEIN
NORWAY
**eea
grants**

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.