

Profil Mgr. Radka Rajmonová



Vzdělání a výcviky

- **PF UK a VŠE**
- **Koučink s Gestalt přístupem** – Gestalt Essence s.r.o. (1 rok)
- **Creative Gestalt** – navazující výcvik v koučování, Gestalt Essence s.r.o. (1 rok)
- **Sebezkušenostní výcvik v Gestalt přístupu** – výcvik Gestalt v pracovním a osobním kontextu, IGT (2 roky)
- Kurz **Outsourcing pro personalisty** – agentura Smarter Training & Consulting
- **Výcviková škola Sofie** – práce s barevnou terapií Aura-soma, základy krizové intervence a psychosociálních pravidel a další (3 roky)
- **PBSP (Pesso Boyden System Psychomotor)** – účast na sebezkušenostní skupině, P. Odstrčil (11 let)
- **Přirozený projev** – dlouhodobý cyklus workshopů autentické sebeprezentace, R. Sättler a další sebezvojevové semináře a výcviky

V současné době se nejvíce věnuje:

- **Péči o 3 děti a nalézání cesty, jak skloubit pracovní a rodinný život** tak, aby byly všechny strany spokojené
- **Koučování individuálních klientů**

Před narozením dětí se věnovala:

- **Koučování manažerů a specialistů** ve firmách (individuální koučink i koučink týmů)
- **Lektorské činnosti** (kurzy komunikace, týmové spolupráce, time managementu, prezentačních dovedností, work life balance, školení obchodních a manažerských dovedností, workshopy koučovacích technik)
- **Stínování obchodníků v terénu** (včetně jejich koučování)
- **Realizaci Assessment a Development center** včetně přípravy programu a systému hodnocení dle potřeb klienta
- **Poradenství v HR oblastech**

Pracovní zkušenosti

- **Kouč**
- **HR specialistka** v zahraniční firmě (korporaci)
- **Lektorka** kurzů soft skills
- **Senior konzultantka** ve vzdělávací a poradenské společnosti
- **Konzultantka** v personální agentuře

Přístup ke koučování - Gestalt koučink

Charakteristiky a výhody:

- **Rychlá a efektivní** metoda
- Zaměření na **cíl**
- Práce s **energií** koučovaného
- Práce s **emocemi**
- Zaměření pozornosti i na **tělo**

- Velká **praktičnost** – možnost experimentů, vyzkoušení různých situací, role play atd..
- Poskytnutí **podpory i výzev koučovanému (Support nad Challenge)**
- **Historie** Gestalt přístupu a **propracovanost** metody - základy Gestalt přístupu již v 60. letech 20. Století, poté rozmanitý vývoj metody

Jako kouč pracovala pro společnosti:

- **Makro Cash & Carry ČR, s.r.o.** – koučování všech HR business partnerů
- **Metro Cash & Carry SR, s.r.o.** - koučování všech HR business partnerů
- **IP Izolace Polná, s.r.o.** – koučování technicko-obchodních poradců a vedoucích obchodních týmů 2010 – 2012 (rozsáhlý projekt včetně stínování obchodníků v terénu)
- **SG Equipment Finance s.r.o.** – Head of
- **T- Systems s.r.o.** – Projektový manažer
- **Nowako Czech Republic, s.r.o.** – Manažer nákupu
- **Grünenthal Czech s.r.o.,** - Head of HR
- **Českomoravská stavební spořitelna s.r.o.,** regionální obchodní ředitel
- **Sotio**

a pro soukromé klienty - práce v prostorách Viaduct s.r.o. (www.viaduct.cz)

např. manažeři z bank – KB, ABN AMRO, RBS a dalších firem PasserInvest Group a.s., Sotio, a.s., majitelé firem, trenéři a konzultanti, manažer obchodního týmu, producent filmů, pracovnice neziskového sektoru, HR Specialisté ze zahraničních firem atd.

Lektorsky zajišťovala vzdělávací programy např. ve firmách:

- **Makro Cash & Carry ČR, s.r.o.** (školení komunikace a emoční inteligence, dlouhodobá realizace Development a Assessment Center)
- **IP Izolace Polná, s.r.o.** (rozvoj obchodní sítě, „on the job“ tréninky, školení obchodních zástupců, semináře pro ASM, outdoorové programy)
- **Českomoravská stavební spořitelna a.s.** (semináře Efektivní práce s časem a cíli, Time management, outdoorové programy týmové spolupráce)
- **Mladá fronta, a.s.** (tréninky prezentačních dovedností pro interní lektory)
- **Merck spol. s r.o.** (školení základů koučování pro obchodní tým)
- **Jihočeská univerzita České Budějovice** (cyklus školení komunikace a týmová spolupráce)
- **Fotex Česká republika (GrandOptical)** (tréninky v oblasti vedení lidí, obchodních dovedností, time managementu atd.)
- **Česká spořitelna a.s.** – (školení time managementu)
- **TNT Post s.r.o** (cyklus školení interních trenérů)

a dále vede různé otevřené kurzy pro zaměstnance firem

Kontakty:

tel.: +420 605 402 237, e-mail: radkarajmonova@gmail.com

www.simple-progress.com