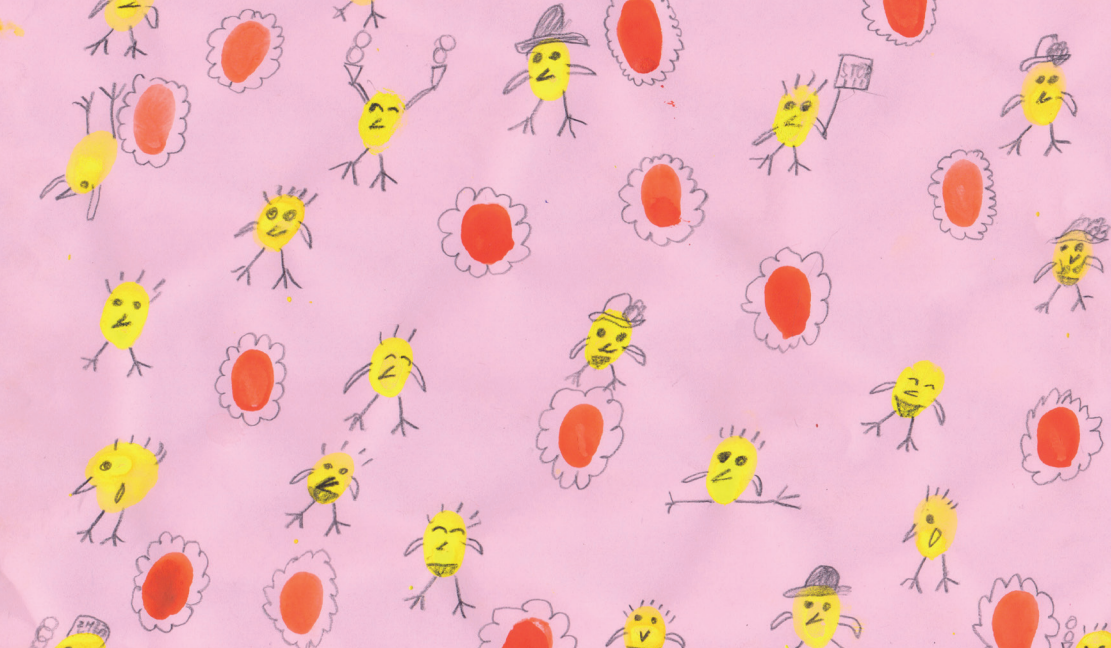




Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/ 2595
Praha 3 130 00, Česká republika
tel: 242 441 486

E-mail: info@alfabet.cz
www.alfabet.cz, www.alfahs.cz
IČ: 70863059
Bankovní spojení AHS: 140 07369/0800

Výroční zpráva 2015
Alfa Human Service



Podporujeme pečující rodiče a profesionály. Cílem je samostatnější dítě s handicapem a psychicky stabilní rodič/dospělý.

Kdo jsme

Alfa Human Service, z. s. už od roku 2000 poskytuje psychologickou podporu a vzdělávání:

- pečujícím rodičům s dětmi se zdravotním postižením,
- osobám, pečujícím o dlouhodobě nemocné blízké,
- pracovníkům v pomáhajících profesích ve školství a sociální oblasti.

Zároveň provozuje informační portál www.alfabet.cz pro rodiče s dětmi se zdravotním postižením a je akreditovanou vzdělávací institucí MPSV a MŠMT.

Alfa Human Service nabízí také službu životního i profesního koučinku pro komerční subjekty, přičemž veškerý zisk z této služby jde na hlavní činnost organizace na pomoc pečujícím rodičům. Tuto službu poskytují certifikovaní koučové v ČAKO, kteří takto podporují Alfa Human Service jako dobrovolníci.





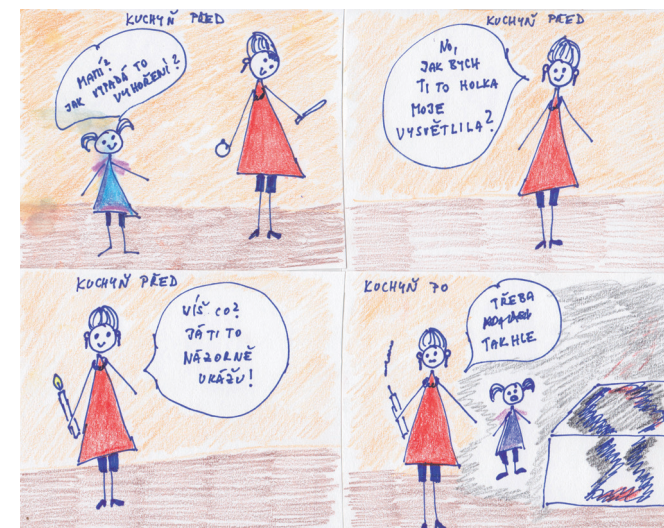
Chcete s námi zůstat v kontaktu a dozvědět se o nás všechno?

Náš newsletter je tu pro Vás! Zadejte svůj e-mail na: <http://www.alfahs.cz> a každé dva měsíce dostanete svoji pravidelnou dávku informací.

Milé a milí,

v letošním roce jsme se rozhodli pojmut naši výroční zprávu jako průvodce rokem 2015 v Alfa Human Service. I v tomto roce jsme se snažili, aby naši klienti „nevyhořeli“ a posuďte sami, zda jsme se snažili dostatečně. Ono totiž není „vyhořet“ jako „vyhořet“, tak pojďte zalistovat naším diářem!

Petra Adámková



2015 v Alfa Human Service

Leden	Nový cyklus doučování dětí s ADHD a arteterapeutické dílny na ZŠ Jeseniova a ZŠ Novoborská na Praze 3.
Únor	V mateřských školách v Pardubickém kraji proběhly vzdělávací kurzy pro ředitelky a učitelky na témata: <ul style="list-style-type: none"> • Zvládání konfliktů • Trénink komunikace • Prevence syndromu vyhoření • Týmová práce
Březen <i>Vyšlo 2. Číslo newsletteru AHS</i>	Byl zahájen provoz pravidelné on line poradny 1x za dva týdny, vytvořeny nové certifikáty členů Alfa Klubu, portál Alfabet začala archivovat Národní knihovna a celá organizace se zúčastnila akce na podporu ekologie Hodina Země.
Duben <i>Vyšlo 3. Číslo newsletteru AHS</i>	Alfa získala nový projekt podpořený FNNO Alfa kontaktní komunitní centrum, proběhl poslední psychorehabilitační pobyt pro rodiny s dětmi se ZP v rámci projektu sousedním Bavorsku.
Květen <i>Vyšlo 4. číslo newsletteru AHS</i>	Otevřeli jsme dětskou skupinu Alfík! V rámci projektu Vzdělaná ředitelka vzdělaný tým MŠ navštívili další pedagogové nizozemský Utrecht a AHS načerpala inspiraci na akci Den pro neziskovky.
Červen <i>Vyšlo 5. číslo newsletteru AHS</i>	AHS se 11. 6. zúčastnila veletrhu sociálních služeb Městské části Prahy 3 Veletržka a proběhla poslední stáž pedagogů MŠ ve švédském Göteborgu.
Červenec	Alfa Human Service se přestěhovala do nových prostor Na Vrcholu 25!
Srpen <i>Vyšlo 6. číslo newsletteru AHS</i> Fotka Příruček	Během léta proběhly úpravy nových prostor a Alfa centrum tak mohlo rozšířit svoji nabídku, k vydání jsme připravili dvě Příručky dobré praxe Sdílená péče v rodině s dítětem se ZP a Vzdělávání v předškolních zařízeních v Německu, Holandsku a Švédsku – AHS obdrželo vlastní ISBN a publikace jsou k dostání zdarma v Alfa centru



Děkujeme našim partnerům a dárcům



- Mgr. Magdalena Čevelová
- Mgr. Zdena Lacková
- Ing. Olga Marholová
- MUDr. Hana Nováková
- Stanislava Nováková
- Mgr. Tereza Šimečková





Zpráva o hospodaření za rok 2015	
Stav pokladny k 31. 12. 2015	1.712 Kč
Stav na bankovním účtu k 31. 12. 2015	276.169,04 Kč
Výnosy celkem	4,922.334,7Kč
Dotace	4,354.765,76 Kč
Výnosy v rámci hlavní a hospodářské činnosti:	214.536 Kč
Dary	347.280 Kč
Ostatní výnosy	5.753,-
Náklady celkem	5,180.322,30 Kč
Energie a materiál	121.891,38 Kč
Daně a poplatky	11.420 Kč
Mzdová evidence	3,055.011 Kč
Ostatní náklady	1,922.000,05 Kč

Září Vyšla dvě speciální čísla newsletteru AHS – pozvánky na Den otevřených dveří a na benefiční představení	8.9. proběhl den otevřených dveří s představením rozšířené nabídky AHS: školička Alfík, herna Klubík pro děti se ZP, kurz sebeobranu, trénink paměti (nejen) pro seniory. Zároveň se uskutečnil první pobyt v rámci projektu FNNO v Satalicích, novinkou bylo využití systému pro nácvik rovnováhy Home Balance, který vyvíjí interdisciplinární tým v Centru podpory aplikačních výstupů a spinoff firem na 1. LF UK v Kladně ve spolupráci se Společným pracovištěm biomedicínského inženýrství FBMI a 1. LF Univerzity Karlovy.
Říjen	Maminko, jsi důležitá jak šraňky v tunelu! Aneb benefiční představení AHS v podání Divadla Aldente Brno dne 10.10. v Divadle Palace! Děkujeme všem za podporu. V rámci projektu FNNO proběhl další psychorehabilitační pobyt pro rodiny s dětmi se ZP v Satalicích. Vyšlo 7. číslo newsletteru AHS
Listopad	Zakončení projektové aktivity pobytu pro rodiny s dětmi se ZP v Satalicích, podzimní série přednášek AHS pro spřátelené organizace na téma Péče o pečující byla zakončena na Dnech Onko Unie.
Prosinec Fotka z adventní dílny Vyšlo 8. číslo newsletteru AHS	AHS nabídla novou aktivitu „Den pro sebe“, nácvikový den relaxačních technik se zaměřením na prevenci syndromu vyhoření a závěr roku patřil již tradiční adventní dílně.

Informační portál Alfabet pro rodiny s dětmi se zdravotním postižením a ostatní pečující osoby nabízí novinky po celý rok. Každých 14 dní je zveřejněn nový autorský článek podle tematických okruhů a funguje zde on line poradna Mgr. Martiny Chmelové.

- Témata 2015:
- Specifické poruchy učení a chování
 - Práce a zdravotní postižení
 - Attachment
 - Komplexní péče o rodinu s dítětem se zdravotním postižením
 - Psychoterapeutické poradenství
 - Sdílená péče





Co děláme

Tématem, které spojuje všechny služby Alfa Human Service je **podpora pečujících osob**, cílem potom je:

- posílení psychické stability pečujících osob,
- předcházení syndromu vyhoření,
- zefektivnění komunikace s okolím (partneři, pečující odborníci),
- pomoc při zpracování emočně náročných situací v životě,
- pomoc při skloubení pracovního života s péčí o (dlouhodobě) nemocnou blízkou osobu
- posílení výchovných přístupů k handicapovaným dětem.

Služby jsou poskytovány v ambulancím Alfa centru na objednání formou

- **konzultací**
- **psychoterapeutického poradenství**
- **koučinku**
- **vzdělávání**
- **ergoterapie**

Alfa Human Service realizuje také vzdělávací programy a koučování v oblasti školství a sociálních služeb na základě akreditací i připravených dle přání klientů.

Alfa Human Service provozuje **informační portál www.alfabet.cz** pro rodiče s handicapovanými dětmi (homepage Alfabetu) a **ambulanci poradenské Alfa centrum** v Praze 3. (fotka centra)

Dále organizuje pravidelné **týdenní psychorehabilitační pobyty** pro rodiny s postiženými dětmi z celé ČR.



Veškerou uvedenou činnost mohla Alfa Human Service v roce 2015 realizovat díky podpoře následujících projektů:

- Alfa centrum – doučování a podpora dětí se SVP č. CZ. 2.17/3.1.00/36229, realizován v období od 1.7.2013 do 30.3. 2015, podpořen z prostředků ESF (Operační program Praha Adaptabilita a Magistrátu hl. města Prahy)
- Poradenské centrum Alfa dotace MPSV
- Ambulantní poradenské centrum pro rodiny s dětmi se ZP peněžitý dar Městské části Praha 3
- Informační servis www.alfabet.cz pro rodiče dětí se ZP dotace Středočeského kraje na odborné sociální poradenství
- Podpora pečujících rodičů a jejich dětí se zdravotním postižením č. CZ.1.04/3.1.02/86.00080, realizován od 1. 12. 2012 do 30. 6. 2015, spolufinancován z Evropského sociálního fondu, Operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR
- Vzdělaná ředitelka – vzdělaný tým MŠ, reg. č. CZ.1.07/1.3.00/48.0143, realizován od 1. 9. 2014 do 30. 6. 2015, financován z prostředků ESF a státního rozpočtu ČR, partner projektu Statutární město Pardubice
- Alfa – kontaktní komunitní centrum pro rodiny dětí se zdravotním postižením, projekt č. 3740096 podpořený grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů.

