



Výroční zpráva 2019
Alfa Human Service



NEZISKOVÁ ORGANIZACE Alfa Human Service v ČR funguje již 15 let (Praha, Plzeň, Pardubice) a zaměřuje se na „PĚČÍ O PEČUJÍCÍ“. Jedná se o ty, kteří dlouhodobě pečují o někoho blízkého – o rodiče postižených dětí nebo rodinné příslušníky v případě dlouhodobé nemoci, ale i o profesionály, tedy učitele a sociální pracovníky.



Pomáháme těm, kteří pečují o druhé.

SEZNAMTE SE S NÁMI! www.alfahs.cz, www.alfabet.cz

Alfa Human Service, z. s. už od roku 2000 poskytuje psychoterapeutickou podporu a vzdělávání formou konzultací, poradenství a koučinku v ambulantním Alfa centru:

- pečujícím rodičům s dětmi se zdravotním postižením
- osobám, které dlouhodobě pečují o nemocné blízké

CÍLE ALFA HUMAN SERVICE

- Posílení psychické stability pečujících osob,
- Předcházení syndromu vyhoření,
- Zefektivnění komunikace s okolím (partneři, pečující odborníci),
- Pomoc při zpracování emočně náročných situací v životě,
- Pomoc při skloubení pracovního života s péčí o (dlouhodobě) nemocnou blízkou osobu
- Posílení výchovných přístupů k handicapovaným dětem.

Tématem, které spojuje všechny služby Alfa Human Service je **podpora dlouhodobě pečujících osob.**

ALFA HUMAN SERVICE PROVOZUJE:

- dětskou skupinu Alfík
- ambulantní Alfa centrum a poradnu pro pečující
- Alfa centrum pro seniory
- informační portál www.alfabet.cz



Portál pro pečující www.alfabet.cz prošel v roce 2019 grafickou úpravou a nabízí zájemcům pravidelně nejnovější články a informace z oblasti péče o druhé.



ČINNOST ALFA HUMAN SERVICE 2019

Dětská skupina Alfík

I v letošním roce pokračujeme v poskytování podpory pečujícím **rodičům dětí v rámci jejich začlenění do pracovního života** díky dětské skupině Alfík.

Dětská skupina Miniškolka Alfík pro děti již od dvou let věku byla otevřena v květnu 2016, má vlastní plán péče a výchovy a kapacita miniškolky je neustále naplněna.

Projekt dětské skupiny Alfík je podpořen z **Evropského sociálního fondu** prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Ambulantní ALFA centrum pro pečující

Psychoterapeutickou pomoc pro pečující v roce 2019 poskytovala Alfa Human Service následujícími způsoby:

- **Poradenství a terapie** (přímá práce s klientem)
 - individuální konzultace v **ambulantním centru**
- **Pobyty rodin s mladistvými osobami se ZP**
(letošní pobyt se konal v červenci v Janově nad Nisou v Jizerských horách)



- **Edukace a nácvik** úlevových technik
 - skupinové práce – workshopy „**Den pro sebe**“; pravidelná setkávání pečujících



- **Informování** odborné i laické veřejnosti o problematice náročnosti péče o druhé v domácím prostředí (kontakty, workshopy, konference)
 - 5. 3. 2019 zorganizovala Alfa Human Service konferenci o neformální péči pod záštitou 1. místopředsedkyně Senátu Parlamentu ČR Mgr. Miluše Horské
 - O konferenci byl velký zájem ze strany účastníků i médií, byla odvysílána i reportáž v Událostech a dalších pořadech České televize (viz přehled níže).



- **Publikování** tématu ve článkách a video rozhovorech na webu www.alfabet.cz a prezentace našich služeb na Veletrojce, veletrhu sociálních služeb v Praze 3.



Služby Alfa Human Service pečujícím jsou financovány v rámci Operačního programu zaměstnanost ESF a z toho důvodu jsou tyto aktivity klientům poskytovány bezplatně.

Kontakty na koordinátory služeb:

Praha	722 913 207
Ústí nad Labem	722 913 531
Plzeň	722 913 784

Alfa centrum služby pro seniory

Díky finanční podpoře z dotací MČ Praha 3 probíhaly aktivity Komunitního centra Alfa pro seniory. Jednalo se o cvičení s fyzioterapeutkou pro seniory v Sokole, sebeobrana uzpůsobená pro seniory a pravidelně se uskutečnily i tvořivé dílny. Vše se setkalo s velkým ohlasem návštěvníků Alfa centra.



KOMUNIKACE TÉMATU PEČUJÍCÍCH

V roce 2019 pokračoval projekt společné platformy “Podpora pečujících”, jejímž cílem je podpora a pomoc pečujícím.

Komunikační kampaň na podporu pečujících byla umožněna díky Nadačnímu fondu Avast, který poskytl finanční příspěvek na PR kampaň do června 2019. Realizaci kampaně měla na starost PR agentura Creative Adison.



Organizace platformy:



- V rámci kampaně byla rozeslána tisková zpráva s daty o pečujících v České republice, osobní dopisy novinářům a ve spolupráci s Českou poštou také dopisy široké veřejnosti na 15 000 adres po celé ČR.



- Do provozu byly uvedeny webové stránky www.pecujicim.cz s informacemi o neformální péči.
- Logo kampaně – chrpu – navrhla výtvarnice Anna Niklová.
- Koncem června proběhl happening, během kterého organizace rozdávaly špendlíky znázorňující chrpy s výzvou všem: Fotte chrpy jako symbol pečujících.



- Den pečujících byl ustanoven na 2. října, poprvé v roce 2019 a jeho kmotrou se stala místopředsedkyně Senátu Parlamentu ČR Mgr. Miluše Horská. Slavnostní křest proběhl na benefičním koncertě Alfa Human Service v rámci akce Večer u kapucínů 2. 10. 2019.



- Všechny poslané chrpky byly zpracovány do koláže, kterou Alfa Human Service symbolicky poděkovala všem pečujícím. Kampaň proběhla i na sociálních sítích pod hashtagy #chrpapecujícím a #dekujemepecujícím



Mediální výstupy kampaně 2019:

5. 3. **Česká televize**, Události, 19 hodin
<https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1097181328-udalosti/219411000100305/obsah/679627-pecce-o-zavisle-pacienty-v-domacim-prostredi>
7. 5. **helpnet.cz** – Platforma Podpora pečujícím vrací pečujícím tvář
15. 5. **Metro** – Starosti o rodinu stále podceňujeme
15. 5. **metro.cz** – Plat ženy v domácnosti, která se stará o děti? Možná desítky tisíc korun
21. 5. **medicina.cz** – Podpora pečujících o blízké osoby
29. 5. **Radniční noviny Praha 3** – Platforma pečujícím vrací pečujícím tvář
21. 6. **Rodina DNES** – Hrdinství zvané domácí péče
https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/domaci-pecce-alfa-human-service-artina-chmelova-petra-adamkova-pecujici-osoba-nemohouci-rodice-deti.A190731_130958_zdravi_abr
27. 6. **helpnet.cz** – Chrpy pro pečující
8. 10. **ČRO**, Host Radiožurnálu
<https://radiozurnal.rozhlas.cz/domaci-pecce-o-blizke-je-narocna-kdyz-se-za-tez-rozlozi-mez-i-nekolik-lidi-je-8088258>
9. 12. **Radio Applaus**
<https://www.youtube.com/watch?v=9lly6OCj4mA>



REALIZOVANÉ PROJEKTY ALFA HUMAN SERVICE V ROCE 2019

- 1.** Dětská skupina Alfik,
1.9.2018-31.8.2020,
číslo: CZ. 03.1.51/0.0/0.0/17_074/0008477
- 2.** Psychoterapeutická podpora, edukace a specifické poradenství
pro neformální pečovatele,
číslo: CZ.03.2.X/0.0/0.0/16_134/0008175, 1.6.2018-31.5.2021
- 3.** Podpora neformálních pečovatelů,
1.7.2018-30.6.2021,
číslo: CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_064/0006431
- 4.** Dotační program Rodina – projekt
“Jeden den pro dlouhodobě pečující rodiče nestačí”,
1. 1. – 31. 12. 2019



ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2019

Pokladna k 31. 12. 2019:	4 000
Účty:	2417 000
Výnosy celkem:	6 672 376
Tržby z prodeje služeb:	302 676
Úroky:	238
Jiné ostatní výnosy:	500
Tržby z prodeje materiálu:	1 754
Dary:	432 104
Provozní dotace:	5 935 104
Náklady celkem:	6 586 604
Energie a materiál:	137 952
Cestovné:	18 893
Mzdové náklady:	3 597 220
Ostatní služby:	1 696 158
Jiné ostatní náklady:	20 279
Zákonné pojistné:	1 100 999
Zákonné sociální náklady:	13 832
Ostatní daně a poplatky:	1 271

Všechny účetní doklady a podrobná účetní uzávěrka jsou zájemcům k dispozici v kanceláři Alfa Human Service, z. s. na vyžádání.

Uvedenou činnost mohla Alfa Human Service v roce 2019 realizovat díky podpoře následujících subjektů:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Individuální dárci:

PolCare, s. r. o.
Ing. Olga Marholová

Děkujeme všem našim partnerům a dárcům v roce 2019!

Kontakt:

Alfa Human Service, z. s.

Na Vrcholu 25/ 2595
130 00 Praha 3

Tel: 722 913 207

E-mail: info@alfabet.cz

www.alfabet.cz, www.alfahs.cz

IČ: 70863059

Bankovní spojení: 140 07369/0800



Chcete s námi zůstat v kontaktu a dozvědět se o nás všechno?
Náš newsletter je tu pro Vás! Zadejte svůj e-mail na: www.alfahs.cz
a budete dostávat svoji pravidelnou dávku informací.

Alfa Human Service, z. s.

Na Vrcholu 25/ 2595

130 00 Praha 3

IČO: 70863059

Bankovní spojení: 140 07369/0800

Tel: 722 913 207

E-mail: info@alfabet.cz

www.alfabet.cz, www.alfahs.cz