

# Bethany-dům pomoci, z.ú.

**Nikola Joštová**

**Ředitelka**

**[n.jostova@bethanydp.cz](mailto:n.jostova@bethanydp.cz)**

# Kdo jsme a co děláme

## **Jsme:**

- Terapeuticko-duchovní centrum
- Terénní služba

## **Poskytujeme:**

- Psychoterapeutická činnost
- Poradenská činnost
- Konzultace
- Podpůrná činnost
- Doprovázení
- Doprovázení umírajících
- Duchovní doprovázení
- Hagioterapie
- Mediace
- Školení/kurzy pro zaměstnance sociálních služeb

# Kdo jsme a co děláme

## Služby jsou určeny pro:

- Domovy pro seniory
- Sociální služby
- Seniory žijící v DPS
- Seniory v těžké životní situaci
- Pečující rodiny
- Veterány služebných a bezpečnostních sborů

## Související aktivity:

- Prolínání generací
- Pořádání akcí pro opuštěné seniory a mládež
- Osvěta, vzdělávání
- Prohlubování pozitivních hodnot mládeže

# Co se podařilo minulý rok

- Projekt Terapeutické a duchovní doprovázení seniorů v DPS a jejich rodin
- Projekt Terapeutické a duchovní doprovázení seniorů v těžké životní situaci, čekajících na umístění do DPS a o ně pečujících rodin
- Školení zaměstnanců DPS
- Besídky v DPS
- Školení dobrovolníků seniorů pro biskupství HK
- Velikonoční dílničky
- Letní příměstský tábor
- Hravé odpoledne Apolenka
- Den seniorů
- Farní adventní den s dílničkami pro děti
- Slavnostní benefiční večer pro Itibo
- Vánoce pro opuštěné seniory v domově U Kostelíčka
- Spolupráce s několika novými partnery
- Připravujeme projekt na realizaci komunitního centra-terapeuticko-duchovní centrum
- Nominace na cenu d' a další ocenění

# Projekt: Terapeuticko-duchovní doprovázení a podpůrná činnost pro seniory v DPS a pro jejich rodiny

- Terénní služba
  - Těžké životní situace seniorů, akutní stavy
  - Flexibilní reakce
  - Terapeutické ošetření
  - Doprovázení
  - Prevence zkratovitého jednání
  - Adaptační proces
  - Paliativní péče
- 
- 10 terapeutických setkání/ 1 senior
  - Terapie 1x týdně/ 1 senior
  - Tým terapeutů
- 
- Úzká spolupráce s personálem DPS
  - Analýza a vyhodnocování výstupů z terapeutického procesu a přínosů pro uživatele, personál a DPS

# Čísla za rok 2019

Projekt podporuje město Pardubice

POLOŽKA	ČÍSELNÝ ÚDAJ
Počet hodin terapií za rok 2019 týkající se projektu	140
Počet seniorů, kterým jsme mohli v rámci projektu pomoci	19
Průměrný počet hodin sezení s jedním seniorem	7

# Projekt: Terapeuticko-duchovní doprovázení a podpůrná činnost seniorů v těžké životní situaci a o ně pečujících rodin

- Terénní služba
- Těžké životní situace seniorů, akutní stavy
- Flexibilní reakce
- Terapeutické ošetření
- Doprovázení
- Prevence zkratovitého jednání
- Konzultace
- Změna prostředí, kde senior dožije
- Závislost na cizích lidech
- Podpora rodiny-psychické i fyzické vyčerpání
- Výčitky pečujících
- Spolupráce se sociálními službami a s DPS

# Čísła za rok 2019

Projekt podporuje Pardubický kraj. Vznikl za podpory Kraje a MPSV.

POLOŽKA	ČÍSELNÝ ÚDAJ
Počet hodin terapií za rok 2019 týkající se projektu	146
Počet seniorů, kterým jsme mohli v rámci projektu pomoci	12
Průměrný počet hodin sezení s jedním seniorem	12



# Spolupracujeme s...

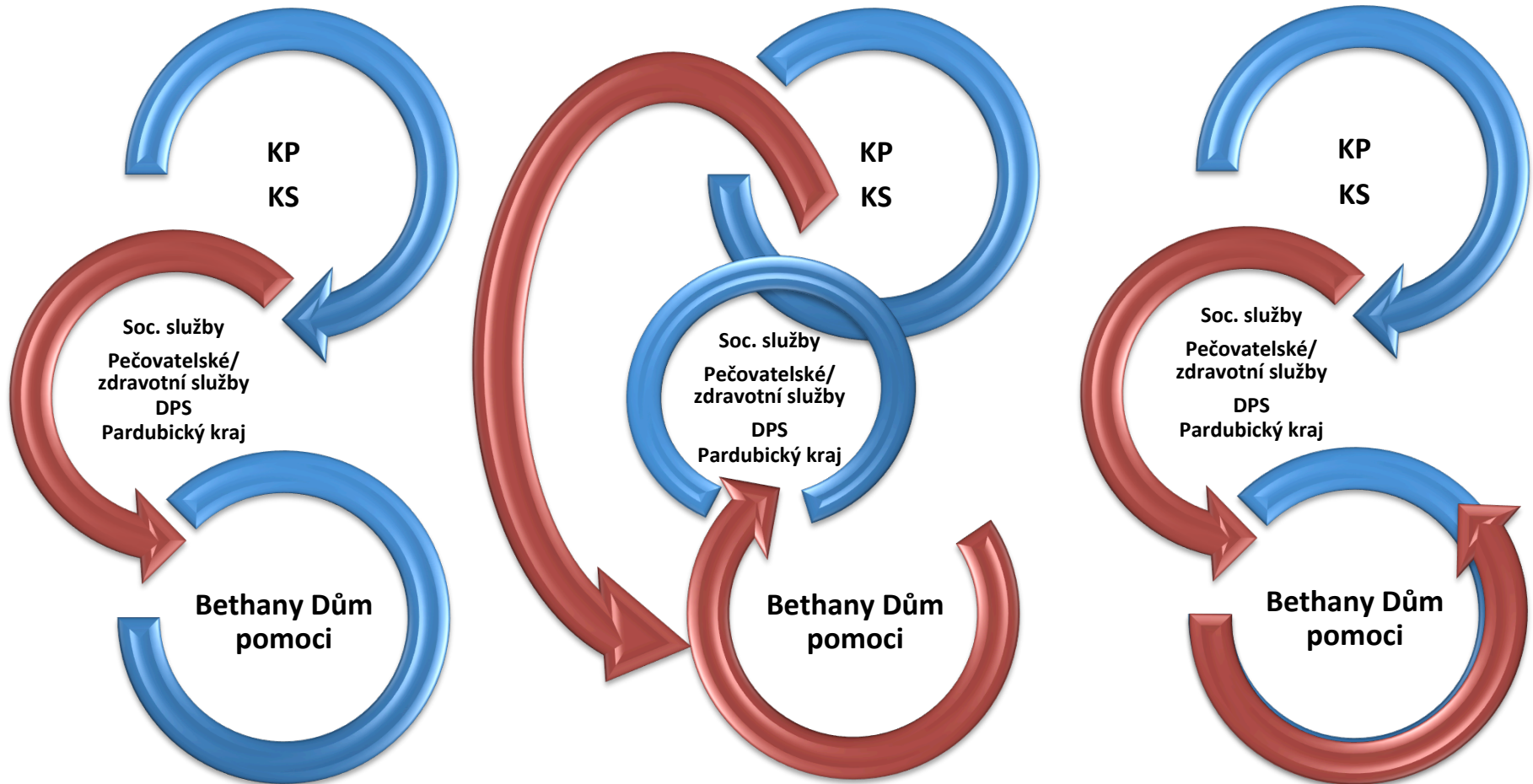
## aneb naše místo v systému služeb města Pardubice a Pardubického kraje



**Na pomoci klientům v řešení jejich obtížné situace spolupracujeme s:**

- Krajským úřadem Pardubického Kraje
- Magistrátem města Pardubice
- Komunitním plánováním města Pardubice
- S domovy pro seniory
- Se sociálními službami, pečovatelskými službami, neziskovými organizacemi, které poskytují péči, ošetření, sociální služby klientům
- Mezinárodní humanitární organizace FERDINANDUS ORDEN 1561
- Nově nás oslovili lékaři RZ

# Spolupracujeme s... aneb naše místo v systému služeb města Pardubice a Pardubického kraje



## Naše plány:

# Komunitní centrum-terapeuticko duchovní centrum

- Terapeuticko-duchovní centrum má zaměřovat svou činnost na seniory a lidi, kteří již nejsou v produktivním věku a jejich rodiny, kteří o ně pečují. Nedílnou součástí je prolínání generací.

### Jaké služby poskytujeme:

- Poskytujeme psychoterapeutickou péči. Dále poskytujeme psychologické poradenství, podpůrnou péči, duchovní doprovázení a Hagioterapii.
- Organizujeme komunitní setkávání
- Příjemné prostředí k sdílení
- Klidný prostor k duchovnímu rozjímání, modlitbě
- Duchovní cvičení
- Přednášky, diskuze pro seniory
- Vzdělávání seniorů

## Naše plány:

# Komunitní centrum-terapeuticko duchovní centrum

- Kulturní program
- Aktivizační činnosti: ergoterapie – zahradničení, ruční práce, pečení, vaření, různé druhy výrob v dílně podle zájmu, arteterapie, muzikoterapie a další terapeutické techniky a přístupy.
- V určitých časových intervalech-prolínání generací (povzbuzení seniorů, předávání zkušeností a hodnot mládeži)
- Síťování s dalšími organizacemi pro případnou pomoc řešení určitých krizových situací

## Pro koho budou služby centra určeny?

- Senioři
- Senioři žijící v DPS
- Osoby pečující o seniory
- Veteráni služebných a bezpečnostních sborů a jejich rodiny
- Senioři v těžké životní situaci

# Naše plány: Komunitní centrum-terapeuticko duchovní centrum

## Co potřebujeme k realizaci centra:

- Prostory- budova v klidném prostředí se zahradou a dobrou dostupností
- Finanční zdroje a další partnery
- Vybavení
- Propagace
- Časem rozšíření týmu

**Děkujeme vám za spolupráci a za pozornost.**