



ALFA poradna je tu pro Vás



Pečujete doma o někoho blízkého?

*Je toho na Vás moc, máte strach, trpíte úzkostí
nebo špatně spíte?*

Je pro Vás problémem izolace a potřebujete s někým promluvit?

Máte k dispozici telefon, e-mail, Skype nebo jinou aplikaci?

I když se nemůžeme vidět osobně, Alfa poradna funguje stále a díky finanční podpoře z Operačního programu Zaměstnanost ESF je poradna pro pečující ZDARMA.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Naši terapeuti se s Vámi rádi spojí!

Objednání na tel.: 722 913 531
nebo 722 913 207

kristyna.padrtova@alfabet.cz
petra.adamkova@alfabet.cz

www.alfahs.cz

