ALFA HUMAN SERVICE

Pečujete DLOUHODOBĚ doma o někoho blízkého?

- Cítíte se vyčerpaní a chcete své pocity s někým sdílet?
- Mluvíte se svým partnerem a ostatními jako dřív?
- Je toho na vás moc?
- Víte, jak si odpočinout?

MÁME ZNALOSTI, ZKUŠENOSTI A INFORMACE.
PODPOŘÍME I VÁS.

Nabízíme terapeutické konzultace
a nácviky relaxačních technik pro pečující osoby.

KDE? Ambulantní centrum ALFA
(Praha, Ústí nad Labem, Bor u Tachova, Jičín, Dobříš)

Informace a objednání na:
e-mail: konzultace@alfabet.cz • **telefon:** 722 913 207

Služby jsou podpořeny z Operačního programu Zaměstnost ESF, proto jsou klientům poskytovány bezplatně.

www.alfahs.cz

facebook.com/alfa.human.service

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MPSV