



Příloha č. 3. seznam publikovaných edukativních článků

www.alfabet.cz

Téma	Poznámka	Počet článků celkem	Uveřejněno
Co je pro práci s krizovými a stresovými stavy důležité	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/pece-o-pecujici/dulezitest-prace-s-krizovymi-a-stresovymi-stavy/	1	01.02.19
Co je stres?	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/syndrom-vyhoreni/kratkodoby-stres/	1	02.02.19
Dlouhodobý stres	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/syndrom-vyhoreni/dlouhodoby-stres-pokracovani/	1	02.02.19
Krize	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/pece-o-pecujici/krize/	1	03.02.19
Potřeby osob s onkologickým onemocněním	https://www.alfabet.cz/vazne-onemocni-partner/rodina-sdilena-pece-vazne-onemocneni/potreby-osob-s-onkologickym-onemocnenim/	1	06.02.19
Nácvik relaxace 10 minut pro sebe	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/pece-o-pecujici/nacvik-relaxace-10-minut-pro-sebe/	1	06.02.19
Materiální stránka emocí	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/pece-o-pecujici/materialni-stranka-emoci/	1	15.02.19
Stres a komunikace	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/syndrom-vyhoreni/stres-a-komunikace/	1	10.03.19
Proč je důležitá psychická stabilita u onkologických pacientů?	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/pece-o-pecujici/proc-je-dulezita-psychicka-stabilita-u-onkologickych-pacientu/	1	12.03.19
Jak na komunikaci ve stresu	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/syndrom-vyhoreni/komunikace-ve-stresu/	1	19.03.19
Prvky koučinku v péči o sebe	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/pece-o-pecujici/prvky-koucinku-v-peci-o-sebe-nase-zdroje/	1	20.10.19



Relaxace s jógou a důvěra v tělo	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/pece-o-pecujici/relaxace-s-jogou-a-duvera-v-telo/	1	22.10.19
Zaměstnávání osob se zdravotním postižením	https://www.alfabet.cz/legislativa/zamestnani-lidi-se-zdravotnim-postizenim/zamestnavani-osob-se-zdravotnim-postizenim/	1	22.10.19
Smysl a význam rituálů v našem životě	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/pece-o-pecujici/smysl-a-vyznam-ritualu-v-nasem-zivote/	1	29.11.19
Aromaterapie aneb význam vůní	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/aromaterapie-aneb-vyznam-vuni-pro-nasi-dusevni-i-fyzickou-pohodu/	1	08.12.19
Pečující si zaslouží poděkování	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/pecujici-si-zaslouzi-podekovani/	1	26.05.20
Relaxační dechové techniky a jejich smysl	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/relaxacni-dechove-techniky-a-jejich-smysl/	1	01.06.20
Nácvik techniky střídavého dechu	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/nacvik-techniky-stridaveho-dechu/	1	02.06.20
Pacientské organizace v České republice	https://www.alfabet.cz/vazne-onemocni-partner/rodina-sdilena-pece-vazne-onemocneni/pacientske-organizace-v-ceske-republice/	1	18.09.20
Alfa Human Service podporuje pečující už 20 let	https://www.alfabet.cz/neformalni-pece/alfa-human-service-podporuje-pecujici-uz-20-let/	1	21.12.20
Jak pečovat o své blízké díl 1	https://www.alfabet.cz/babicka-po-mrtvici/jak-pecovat-o-sveho-blizkeho-dil-1/	1	15.02.21
Jak pečovat o své blízké díl 2	https://www.alfabet.cz/babicka-po-mrtvici/jak-pecovat-o-blizkeho-dil-2/	1	17.02.21
Jak pečovat o své blízké díl 3	https://www.alfabet.cz/babicka-po-mrtvici/jak-pecovat-o-sve-blizke-dil-3/	1	19.02.21
Pacientský hub	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/pacientsky-hub-pro-pacienty-organizace-i-verejnost/	1	24.02.21



Za potíže nemůže stáří	https://www.alfabet.cz/nezarazene/za-potize-nemuze-stari-ale-nemoc/	1	02.03.21
Co je telemedicína	https://www.alfabet.cz/vyvojova-vada-u-ditete/zdravotni-a-jina-pece/co-je-telemedicina/	1	10.03.21
eHealth v ČR	https://www.alfabet.cz/vyvojova-vada-u-ditete/zdravotni-a-jina-pece/ehealth-v-ceske-republice/	1	15.03.21
Jak pomoci seniorům v době covidové	https://www.alfabet.cz/nezarazene/jak-pomoci-seniorum-v-covidove-dobe/	1	20.03.21
Samota. Děsivá nebo prospěšná?	https://www.alfabet.cz/nezarazene/samota-pro-cloveka-desiva-nebo-prospesna/	1	26.03.21
Obavy pečujících	https://www.alfabet.cz/neformalni-pece/obavy-pecujicich-aneb-nejste-v-tom-sami/	1	11.04.21
Izolace seniorů	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/izolace-senioru-jak-zit-v-samote/	1	20.04.21
První ucelená publikace neformální péče	https://www.alfabet.cz/neformalni-pece/prvni-ucelena-publikace-na-tema-neformalni-pece/	1	24.04.21
Nový pohled na depresi	https://www.alfabet.cz/neformalni-pece/novy-pohled-na-depresi/	1	26.04.21
Konference Neformální péče v teorii a praxi	https://www.alfabet.cz/neformalni-pece/konference-neformalni-pece-v-teorii-a-praxi/	1	29.04.21
Vnitřní plamen - péče o sebe	https://www.alfabet.cz/neformalni-pece/vnitri-plamen/	1	30.05.21
Chrupa pečujícím	https://www.alfabet.cz/pece-o-sebe/chrupa-pecujicim/	1	15.05.21
Nenašli jste uplatnění na volném ani chráněném trhu práce?	https://www.alfabet.cz/legislativa/zamestnan-i-lidi-se-zdravotnim-postizenim/nenasli-jste-uplatneni-na-volnem-ani-chranenem-trhu-prace-co-dal/	1	3.5.21
CELKEM		37	