



Výroční zpráva 2021

Alfa Human Service



NEZISKOVÁ ORGANIZACE Alfa Human Service v ČR funguje již 15 let (Praha, Plzeň, Pardubice) a zaměřuje se na „PÉČI O PEČUJÍCÍ“. Jedná se o ty, kteří dlouhodobě pečují o někoho blízkého – o rodiče postižených dětí nebo rodinné příslušníky v případě dlouhodobé nemoci, ale i o profesionály, tedy učitele a sociální pracovníky.



Pomáháme těm, kteří pečují o druhé.

SEZNAMTE SE S NÁMI! www.alfahs.cz, www.alfabet.cz

Alfa Human Service, z. s. už od roku 2000 **poskytuje psychoterapeutickou podporu a vzdělávání formou konzultací, poradenství a koučinku** v ambulantním Alfa centru:

- pečujícím rodičům s dětmi se zdravotním postižením
- osobám, které dlouhodobě pečují o nemocné blízké

CÍLE ALFA HUMAN SERVICE

- Posílení psychické stability pečujících osob
- Předcházení syndromu vyhoření
- Zefektivnění komunikace s okolím (partneři, pečující odborníci)
- Pomoc při zpracování emočně náročných situací v životě
- Pomoc při skloubení pracovního života s péčí o (dlouhodobě) nemocnou blízkou osobu
- Posílení výchovných přístupů k handicapovaným dětem

Tématem, které spojuje všechny služby Alfa Human Service je
podpora dlouhodobě pečujících osob.

ALFA HUMAN SERVICE PROVOZUJE

- dětskou skupinu Alfik
- ambulantní Alfa centrum a poradnu pro pečující
- informační portál www.alfabet.cz



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení a milí,

i rok 2021 byl ovlivněn pandemií COVID-19. Celá naše společnost byla nucena fungovat s epidemiologickými omezeními, avšak možnost očkování přinesla naději k překonání situace.

Uskutečnili jsme psychorehabilitační pobyt pro rodiče s dětmi se zdravotním postižením v Holanech i několik skupinových setkání „živě“, situace nám umožnila se také osobně scházet v kanceláři, i když ne celý rok.

A co se nám opravdu podařilo v roce 2021 je vydání první ucelené publikace na téma podpory pečujících – recenzovaný sborník Neformální péče v teorii a praxi, který jsme představili na stejnojmenné online konferenci.

Děkujeme za Vaši přízeň a zůstaňte s námi a pečujícími!

Tým Alfa Human Service z.s.



ČINNOST ALFA HUMAN SERVICE 2021

Dětská skupina Alfík

Již od 1.9. 2016 provozuje Alfa Human Service **Dětskou skupinu Alfík – pro děti zpravidla od 2 do 3 let.** Dětská skupina Alfík je registrovanou dětskou skupinou MPSV a zaměřuje se na individuální výchovnou péči a na rozvoj schopností dítěte, jeho kulturních a hygienických návyků přiměřených věku. Děti jsou pomocí her, čtení a venkovních aktivit připravovány na plynulé zapojení do systému předškolního vzdělávání (velké školky) a stejně tak si postupně zvykají na dětský kolektiv.

Projekt dětské skupiny Alfík je podpořen **z Evropského sociálního fondu** prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Ambulantní Alfa centrum a poradna pro pečující

Psychoterapeutickou pomoc pro pečující v roce 2021 poskytovala Alfa Human Service následujícími způsoby:

- **Poradenství a terapie**
(přímá práce s klientem)
 - individuální konzultace **v ambulantním Alfa centru a online přes webové platformy (ZOOM, Skype, Meet,...).**
- **Pobyt rodin s mladistvými osobami se ZP** (13. 6. - 18. 6.2021, Holany), kde jsme také společně vyráběli chrpy pro naši kampaň Děkujeme pečujícím.



- **Edukace a nácvik** úlevových technik

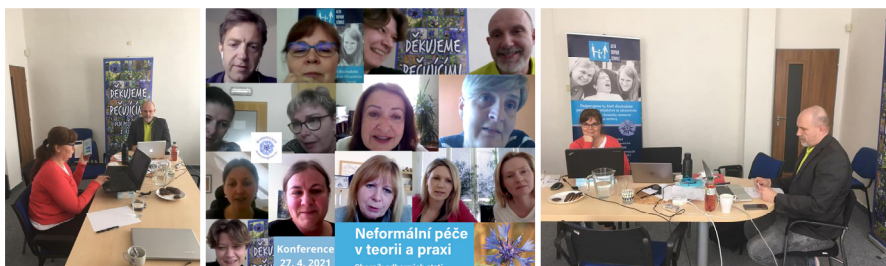
– skupinové práce - webináře „Den pro sebe“; pravidelná setkávání pečujících, arteterapeutické workshopy.



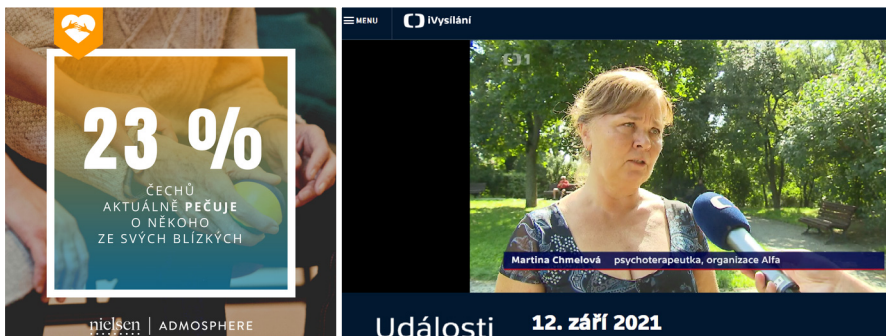
- **Informování** odborné i laické veřejnosti o problematice náročnosti péče o druhé v domácím prostředí (kontakty, workshopy, konference)

– Alfa Human Service zorganizovala 27. 4. 2021 hybridní konferenci Neformální péče v teorii a praxi. Vysílalo se „ze studia Alfa“, kde byli přítomni moderátoři, ostatní byli připojeni u svých počítačů. Záznam konference je k dispozici na [Youtube kanálu AHS](#).

– Na konferenci byl představen stejnojmenný recenzovaný sborník – první ucelená publikace u nás na téma neformální péče. Sborník je k dispozici ke [stažení na webu Alfa Human Service](#).



- **Publikování** tématu ve článcích a videích na webu www.alfabet.cz a prezentace našich služeb prostřednictvím článků v novinách a na sociálních sítích (Youtube kanál, Facebook, Instagram), spolupráce s Nielsen Admopshere na výzkumu o pečujících.



- Letošní komunikační kampaň **Děkujeme pečujícím** a připomenutí **Dne pečujících** 2. 10. 2021 bylo výjimečné. Chrpy jsme nejen fotili, ale sami tvořili! Speciální kytici chrp z papíru vytvořila pro pečující Lucie Bieliková @Megakytky.



DĚKUJEME PEČUJÍCÍM!!!

Chrpy pro pečující si můžete přijít vyzvednout do našeho stánku na akci

Babí léto s Charitou

24. 9. 2021 od 15 hodin na MASARYKOVÉ NÁMĚSTÍ V ZÁBRŽE, kde budeme chrpy i vyrábět.

Můžete je pak darovat někomu z vašeho okolí, kdo pečuje. Nebo ji můžete jen připíchnout na srdce pro pečující, které budeme u nás vždy milovat.



#dekujemepecujícím
#chrpapeccujícím
#denpecujícím

Klára pomáhá z.s.
Klára pomáhá se připomíná k Alfa Human Service



HELNET.CZ
pečující mají svůj DEN

Hospic Sv. Jiří Chb

2. října - G

Hospic sv. Jiří Chb děkuje všem pečujícím, kteří dary...

...a také těm, kteří pečují o ně. Zobrazení dále

Podpora pečujících osob v GOP

Mohelnic, Šumperk a Zábřeh

24. 9. - G

Tušíme, jaký je váš život? Přijďte nám pomoci...

zapsat chřepu! pro pečující Alce Babí léto s...

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit



HELNET.CZ
pečující mají svůj DEN

Hospic Sv. Jiří Chb

2. října - G

Hospic sv. Jiří Chb děkuje všem pečujícím, kteří dary...

...a také těm, kteří pečují o ně. Zobrazení dále

Podpora pečujících osob v GOP

Mohelnic, Šumperk a Zábřeh

24. 9. - G

Tušíme, jaký je váš život? Přijďte nám pomoci...

zapsat chřepu! pro pečující Alce Babí léto s...

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit



HELNET.CZ
pečující mají svůj DEN

Hospic Sv. Jiří Chb

2. října - G

Hospic sv. Jiří Chb děkuje všem pečujícím, kteří dary...

...a také těm, kteří pečují o ně. Zobrazení dále

Podpora pečujících osob v GOP

Mohelnic, Šumperk a Zábřeh

24. 9. - G

Tušíme, jaký je váš život? Přijďte nám pomoci...

zapsat chřepu! pro pečující Alce Babí léto s...

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit



HELNET.CZ
pečující mají svůj DEN

Hospic Sv. Jiří Chb

2. října - G

Hospic sv. Jiří Chb děkuje všem pečujícím, kteří dary...

...a také těm, kteří pečují o ně. Zobrazení dále

Podpora pečujících osob v GOP

Mohelnic, Šumperk a Zábřeh

24. 9. - G

Tušíme, jaký je váš život? Přijďte nám pomoci...

zapsat chřepu! pro pečující Alce Babí léto s...

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit



HELNET.CZ
pečující mají svůj DEN

Hospic Sv. Jiří Chb

2. října - G

Hospic sv. Jiří Chb děkuje všem pečujícím, kteří dary...

...a také těm, kteří pečují o ně. Zobrazení dále

Podpora pečujících osob v GOP

Mohelnic, Šumperk a Zábřeh

24. 9. - G

Tušíme, jaký je váš život? Přijďte nám pomoci...

zapsat chřepu! pro pečující Alce Babí léto s...

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit



HELNET.CZ
pečující mají svůj DEN

Hospic Sv. Jiří Chb

2. října - G

Hospic sv. Jiří Chb děkuje všem pečujícím, kteří dary...

...a také těm, kteří pečují o ně. Zobrazení dále

Podpora pečujících osob v GOP

Mohelnic, Šumperk a Zábřeh

24. 9. - G

Tušíme, jaký je váš život? Přijďte nám pomoci...

zapsat chřepu! pro pečující Alce Babí léto s...

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit



HELNET.CZ
pečující mají svůj DEN

Hospic Sv. Jiří Chb

2. října - G

Hospic sv. Jiří Chb děkuje všem pečujícím, kteří dary...

...a také těm, kteří pečují o ně. Zobrazení dále

Podpora pečujících osob v GOP

Mohelnic, Šumperk a Zábřeh

24. 9. - G

Tušíme, jaký je váš život? Přijďte nám pomoci...

zapsat chřepu! pro pečující Alce Babí léto s...

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit



HELNET.CZ
pečující mají svůj DEN

Hospic Sv. Jiří Chb

2. října - G

Hospic sv. Jiří Chb děkuje všem pečujícím, kteří dary...

...a také těm, kteří pečují o ně. Zobrazení dále

Podpora pečujících osob v GOP

Mohelnic, Šumperk a Zábřeh

24. 9. - G

Tušíme, jaký je váš život? Přijďte nám pomoci...

zapsat chřepu! pro pečující Alce Babí léto s...

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit



HELNET.CZ
pečující mají svůj DEN

Hospic Sv. Jiří Chb

2. října - G

Hospic sv. Jiří Chb děkuje všem pečujícím, kteří dary...

...a také těm, kteří pečují o ně. Zobrazení dále

Podpora pečujících osob v GOP

Mohelnic, Šumperk a Zábřeh

24. 9. - G

Tušíme, jaký je váš život? Přijďte nám pomoci...

zapsat chřepu! pro pečující Alce Babí léto s...

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je v plánu proudit

Charitou je



Děkujeme všem za zaslané chrpy, jako obvykle byly zpracovány do koláže, kterou Alfa Human Service symbolicky poděkovala všem na **DEN PEČUJÍCÍCH 2. října 2021**. Kampaň proběhla na sociálních sítích pod hashtagy #chrpapecuji cim a #dekujemepecujicim.

- Podzim 2021 se nesl ve znamení sbírky Alfa na podporu pečujících. Alfa využila tradiční „dárcovský“ den 30. 11. – **Giving Tuesday** a na portálu Znesnaze.cz lidé přispívali na psychoterapii pečujícím až do února 2022.



- Adventní období** jsme pečujícím ozvláštnili adventním kalendářem se šesti okénky s citáty, které se hodí pro toto období a každou adventní neděli jsme společně na dálku zapálili jednu svíčku na věnci.

Služby Alfa Human Service (Alfa centra) pečujícím byly v 1. polovině roku 2021 poskytnuty prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost ESF, v 2. polovině z dotací Ministerstva práce a sociálních věcí ČR a Magistrátu hlavního města Prahy. Z toho důvodu byly aktivity klientům poskytovány zcela bezplatně případně s minimální spoluúčastí.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

REALIZOVANÉ PROJEKTY ALFA HUMAN SERVICE V ROCE 2021

- 1.** **Dětská skupina Alfík**
1. 9. 2020 – 28. 2. 2022,
číslo: CZ. 03.1.51/0.0/0.0/19_103/0016592
- 2.** **Psychoterapeutická podpora, edukace a specifické poradenství pro neformální pečovatele**
1. 6. 2018 – 30. 5. 2021
číslo: CZ.03.2.X/0.0/0.0/16_134/0008175
- 3.** **Podpora neformálních pečovatelů**
1. 7. 2018 – 30. 6. 2021
číslo: CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_064/0006431
- 4.** **Projekt „Jeden den pro dlouhodobě pečující rodiče nestačí“**
1. 6. – 31. 12. 2021
podpořen z dotačního programu Rodina, MPSV
- 5.** **Poradna OSPOD (orgán sociálně-právní ochrany dětí)**
1. 6. – 31. 12. 2021
podpořena Magistrátem hlavního města Prahy.

ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2021

Položky jsou uvedeny v Kč

Účty	413 955,72,-
Pokladna	5 784,-
Výnosy celkem	4 753 000,-
Tržby ze služeb	370 000,-
Dary	366 000,-
Dotace	4 017 000,-
Náklady celkem	4 880 000,-
Energie a materiál	91 000,-
Daně a poplatky	7 000,-
Mzdy	3 457 000,-
Ostatní náklady	1 325 000,-

Všechny účetní doklady a podrobná účetní závěrka jsou zájemcům k dispozici v kanceláři Alfa Human Service, z. s. na vyžádání.

**Uvedenou činnost mohla Alfa Human Service v roce 2021 realizovat
díky podpoře následujících subjektů:**



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Individuální dárci:

PolCare, s. r.o.

Ing. Olga Marholová

Děkujeme všem našim partnerům a dárcům v roce 2021!



Alfa Human Service, z. s.

Na Vrcholu 25/ 2595
130 00 Praha 3

Tel: 722 913 207

E-mail: info@alfabet.cz

www.alfabet.cz, www.alfahs.cz

IČ: 70863059

Bankovní spojení: 140 07369/0800

facebook.com/alfa.human.service

instagram.com/alfahumanservice

Kancelář Alfa Human Service sídlí v ulici Na Vrcholu na Praze 3.
Institut plánování a rozvoje (IPR) označil v červnu 2021 střed Prahy,
který je velmi blízko našeho sídla, a to v ulici Na Balkáně.

ALFA HUMAN SERVICE TEDY NAJDETE
VE STŘEDU PRAHY A NA VRCHOLU!





Chcete s námi zůstat v kontaktu a dozvědět se o nás všechno?
Náš newsletter je tu pro Vás! Zadejte svůj e-mail na: www.alfahs.cz
a budete dostávat svoji pravidelnou dávku informací.

Alfa Human Service, z. s.

Na Vrcholu 25/ 2595
130 00 Praha 3
Tel: 722 913 207
E-mail: info@alfabet.cz

IČO: 70863059
Bankovní spojení: 14007369/0800
www.alfabet.cz
www.alfahs.cz