Alfa Human Service

www.alfabet.cz

Hranice a rituály ve výchově dětí z hlediska jejich vývoje

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Osnova

- Základní lidské potřeby (kam hranice patří)
- Citová vazba
- Separace dítěte
- Jak pracovat s hranicemi
- Co jsou rituály

Pět základních lidských potřeb

(model podle PBSP, Albert Pesso, Diana Boyden)

- Místo
- Sycení
- Podněty
- Stimuly
- Hranice

Hranice

- Bezpečí, ochrana, podpora, jistota, omezení atd…
- Mez, čára, prostor za který nesmím, za který nesmí ten druhý atd…
- Vnitřní a vnější prostor
- Doslovné a pomyslné naplňování

Citová vazba v 5 –ti bodech
(podrobně příště)

- vazba matka – dítě fixace na primárné osobu
- důležité období 1 roku – vertikální porod
- období stálosti objektních vztahů do 3 let
- vývoj strategií práce se stresem
- důležité období do 3-5 let

Co je dobré vědět o separaci?

Vždy je to oboustranný proces rodič-dítě

- Zrání mozku – podnět, prožitek,
- Muž a žena ve výchově
- Separace – oddělování zrání, vzdalování se , osamostatňování děti *(např.nástup do MŠ, školy atd.)*
- přebírání aktivity a odpovědnosti úměrně věku (*dítě se samo oblékne, její, vysmrká atd…) - p*řiměřená samostatnost a soběstačnost – aktivity sebeobluhy a samostatnosti
- přiměřená podpora a rozvoj dovedností (např. *kroužek, docházka do školky atd.*)
- Životní separační fáze

Jak nastavovat hranice

- Pomocí rituálů
- Pochvalou a pozitivním podmiňováním
- Laskavým respektem k potřebám a názorům dítěte (Chci, musím, mohu ….)
- Úměrností požadavků na dítě
- Jednotou i odlišnými rolemi rodičů
- Emoční opravdovostí rodičů
- Předvídatelností chování rodičů

Co je rituál

- Způsob chování založený na tradičních pravidlech *(účastníci si ji nevytvářejí sami na místě, může se jednat o obřad, ceremoniál)*
- Domácí rituály (pravidla *vytváří rodina sama nebo je dědí*)

Co domácí rituály umožňují

- Upevnění nácviku činností
- Jistotou a ukotvení dítěte
- Jasnost a srozumitelnost chování dospělé osoby

Jak na hranice pomocí rituálů

- Časté výchovné styly (direktivní x liberální)
- Mužský a ženský přístup k výchově
- Efektivní rodičovství, respektující přístup, nevýchova atd…

Jak na hranice pomocí rituálů

- Důslednost
- Výjimky z pravidel
- Zrání dítěte i rodičů
- Předškolní dítě a mladší/starší sourozenci

Doporučená literatura

Děti potřebují hranice, Rogge, Jan – Uwwe, Portál, (www.portal.cz)

Malé dětí potřebují rituály, Kunze Petra, Salamander Catharina, C press

(www.kosmas.cz)

www.pbsp.cz