



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



## Příloha č. 5. vzorový program vzdělávacího workshopu pro Úřad práce

Tento vzorový workshop proběhl 10. 10. 2019

Vedení workshopu:

- Mgr. Vladislav Fryč, sociální pracovník, metodik sociálních služeb, manažer kvality péče
  - Mgr. Martina Chmelová, terapeutka, metodička psychoterapeutického týmu
- Představení lektorů a účastníků, úvod do diskuze:

- *Proč na workshop přicházíte?*
- *Kdo je podle Vás pečující osoba?*
- *Na jakých hodnotách dle Vás péče stojí?*
- *Je podpora pečujících (ne)zbytná? (ne)dostatečná?*

Prezentace lektorů:

- Vymezení základních pojmů, stručný úvod do problematiky
  - **Co je neformální x formální péče**
  - **Co je sdílená péče, limity pečujících**
  - **Příprava na sdílenou péči**
  - **Co a jak děláme**
  - **Legislativní rámec**
  - **Kasuistiky** <https://www.youtube.com/watch?v=zOGs8wCcDU4&feature=youtu.be>

V průběhu workshopu absolvovali účastníci 2 cvičení ve skupinách:

1. *Rozdělení do skupin na:*
  - *pečující,*
  - *sociální pracovníky,*
  - *osoby, které péči využívají*

***Jak vypadá z pohledu vaší skupiny ideálně poskytovaná péče, na čem stojí, kdo jí garantuje?  
Má osoba, o kterou se pečuje v obecné rovině od ostatních nějaké jiné, specifické potřeby?***

### Podpora sdílené péče

2. *Rozdělte se do 2 skupin a pokuste se vymezit sdílenou péči u seniora (z pohledu dítěte a manželky)*

*Pečující: Manželka/dítě – o čem rozhoduje a kdy a jak?*

*Osoba, o kterou se pečuje: Senior – co potřebuje, jak zohlednit, co?*

### **Závěr: společná diskuze, otázky a odpovědi lektorů**

Psychoterapeutická podpora, edukace,  
a specifické poradenství pro neformální pečovatele  
[info@alfabet.cz](mailto:info@alfabet.cz)

CZ.03.2.X/0.0/0.0/16\_134/0008175

Alfa Human Service  
Na Vrcholů 25/2595

130 00 Praha 3

tel.: 242 441 486  
e-mail:

<http://www.alfahs.cz>