

Podpora pečujících v praxi: zkušenosti Charity Zábřeh

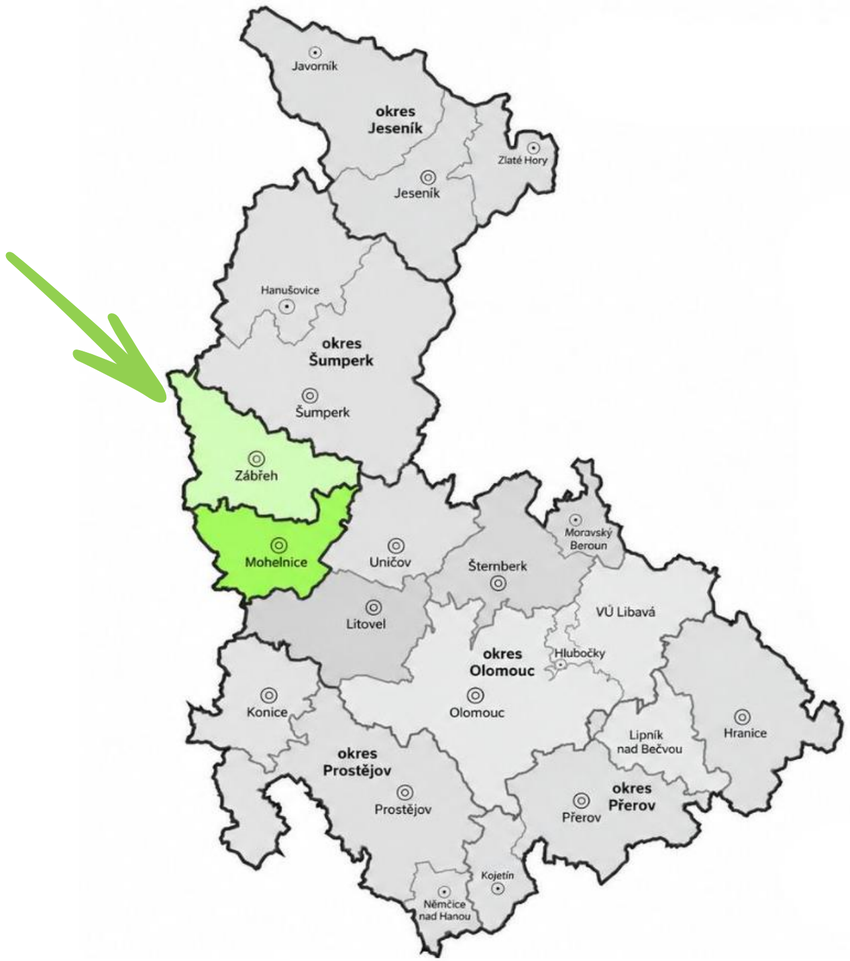
Konference Realita neformální péče v praxi a práva neformálních pečujících

Senát Parlamentu ČR | 4. listopadu 2026

Zdeňka Hrubá, DiS., Charita Zábřeh

Zábřežsko a Mohelnicko: 10 let podpory pečujících





52 000 obyvatel

42 obcí

456 km²

10 let podpory
≈ 800 pečujících

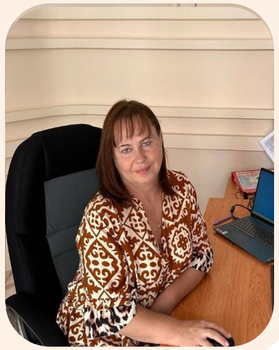
60 % žije na vesnici
60 % senioři pečují o seniory
25 % pracující pečující

JAK PODPORUJEME PEČUJÍCÍ

CENTRUM PRO PODPORU PEČUJÍCÍCH

Individuální podpora a provázení

- poradenství
- case management
- odborníci



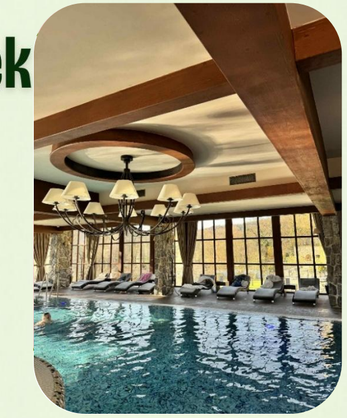
Praktická pomoc

- nácvik péče
- pomůcky
- SOS karta



Sdílení, odpočinek a vzdělávání

- setkávání pečujících
- relaxační aktivity
- workshopy



Zviditelňování pečujících

- konference
- informovanost
- ocenění Pečující roku



CO NÁS NAUČILO 10 LET PRAXE

Oslovit pečující včas

Nestačí čekat, až sami přijdou.

Být tam, kde pečující jsou.

Provázet, nejen informovat

Informace nestačí.

Pomoci zorientovat se, určit další kroky a propojit potřebnou pomoc.

Zkušenosti měnit v dostupnou pomoc

Opakované potřeby pečujících ukazují, co v regionu chybí.

Od zjištěných potřeb k plánování a rozvoji služeb.



Pobytová odlehčovací služba sv. Antonína vznikla jako reakce na potřeby pečujících

OD PRVNÍCH KROKŮ K SÍTI PODPORY PEČUJÍCÍCH

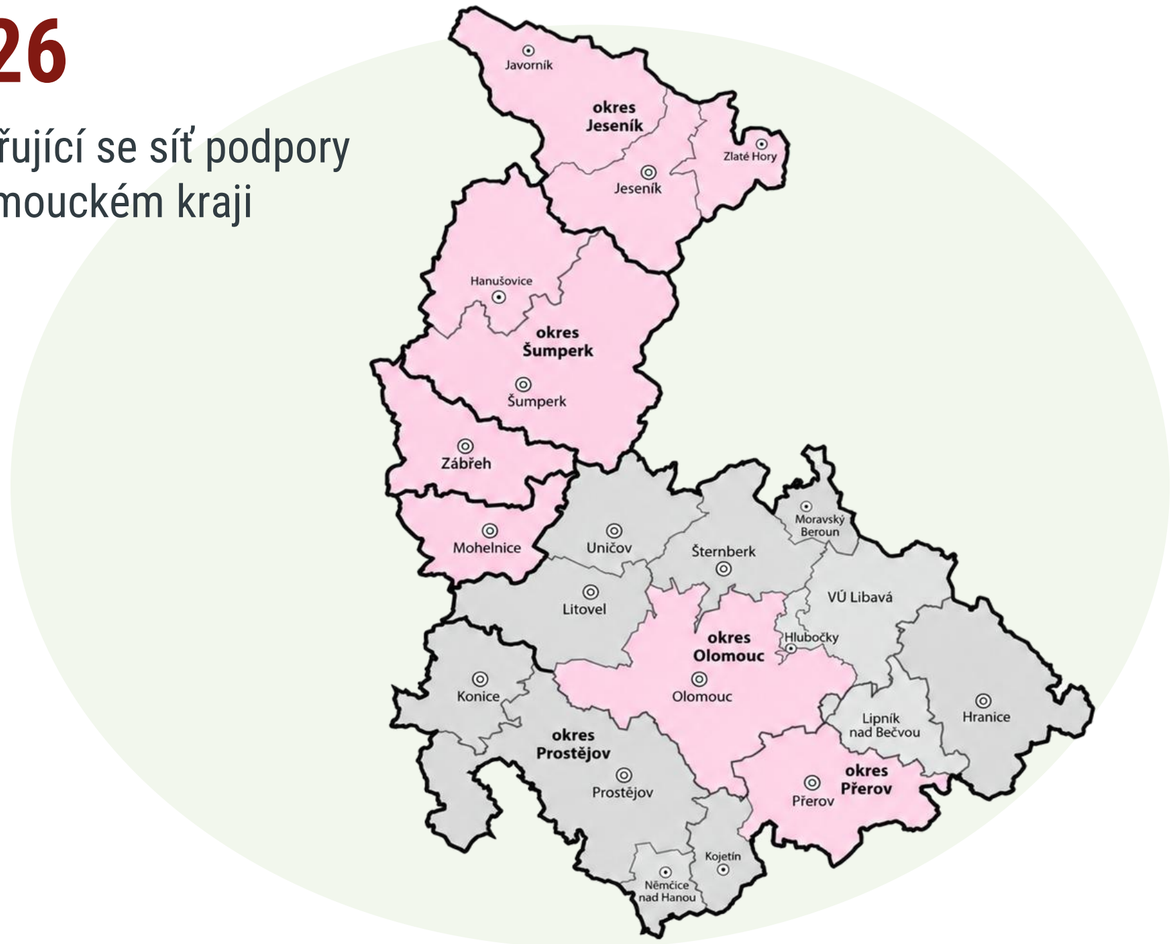
2016

Začátky cílené podpory
na Zábřežsku a Mohelnicku



2026

Rozšiřující se síť podpory
v Olomouckém kraji



2028?

Jak zajistit pokračování podpory po skončení projektů?

Funkční podpora není ta, která existuje.
Je to ta, ke které se pečující skutečně dostane.

Děkuji za pozornost

Zdeňka Hrubá, DiS., Charita Zábřeh