REALITA PEČUJÍCÍCH

BETHANY-DŮM POMOCI, Z.Ú.

MGR. NIKOLA JOŠTOVÁ

KDO JSME A CO DĚLÁME

Jsme:

- Sociální služba-odborné sociální poradenství
- Terapeuticko-duchovní centrum
- Centrum pro pečující Pardubického kraje
- Terénní i ambulantní služba (také online)

Poskytujeme:

- Psychosociální péči
- Psychoterapeutická činnost
- Poradenská činnost, konzultace
- Online podpora
- Podpůrná činnost, doprovázení, duchovní doprovázení
- Doprovázení umírajících
- Školení/kurzy pro zaměstnance sociálních služeb

KDO JSME A CO DĚLÁME

Služby jsou určené pro:

- Pečující
- Seniory v náročné životní situaci:
  - Osoby s kognitivním deficitem
  - Osoby s duševním onemocněním v souvislosti s kognitivním deficitem
  - Osoby se zdravotním znevýhodněním
- Sociální služby
- Seniory žijící v DPS
- Veterány služebných a bezpečnostních sborů

Související aktivity:

- Besedy pro pečující
- Testování kognitivního deficitu
- Trénink paměti
- Nácviky zdravé manipulace

Související projekty:

- Prolínání generací
- Hrdinové a děti
- Osvěta, Akreditované vzdělávání

REALITA PEČUJÍCÍCH

- Labyrint sociálních a zdravotních služeb-na co mám nárok, kam se mám obrátit
  - Rychlost nasíťování, ztracenost v informacích
- Jak rozplánovat čas pro sebe, rodinu, práci v souvislostí s péči- lze to kombinovat?
- Jak správně pečovat, abych mohl vytrvat v domácí péči, co nejdéle? – polohování, přesouvání, pomoc s úkony, rozvrh času
- Musím přeorganizovat celý byt, aby mohl být blízký doma?
- Bude úplně závislý na péči? Nesoběstačný? – pomůcky, asistivní technologie
- Problematický proces příspěvku na péči- samotný proces schvalování, obsah a množství dokumentů
- Problematický proces omezení svéprávnosti v důsledku kognitivního deficitu v akutních situacích
- Pečujícím mnohdy nebývá umožněno být u lékaře s blízkou osobou- aby věděli například, co od jeho stavu očekávat, jak podávat léky atp.
- ,,Přemedikování“ – pečující nemají vždy informace o medikaci a neví, co může blízký užívat.
  - lékař nevidí, jaké všechny léky má pacient předepsané od různých odborníků a může docházet k nevhodné medikaci. – O lécích mívá přehled pečující osoba

REALITA PEČUJÍCÍCH

- Co, když se něco stane našemu blízkému?
  - Člověk s kognitivním deficitem mnohdy není schopen podat potřebné informace – karta člověka s KD- pečující osoba, kontakt, diagnoza, léky
  - Asisitivní technologie
- Sandwichová generace- podpora zaměstnavatelů, flexibilní pracovní doba, home office atp.
- Problematické doprovody k lékařům
- Terénní odlehčovací služba
- Krizová lůžka- nejsou nebo je jich nedostatek, neexistuje jednotná metodika na postup pro služby a pro pečující

REALITA PEČUJÍCÍCH

- Fyzická a psychická vyčerpanost, vlastní zdravotní omezení
- Neporozumění diagnóze a projevům blízkého
- Potřeba: edukace, poradenství, terapeutické péče, nácviků, provedení životní situací, besedy pro pečující, svépomocné skupiny, terapeutické skupiny, prevence domácího násilí
- Jako užitečné se jeví i vznik CDZ pro seniory- současně podpora jejich pečujících

DĚKUJI ZA POZORNOST

KONTAKT:

MGR. NIKOLA JOŠTOVÁ

ŘEDITELKA BETHANY-DŮM POMOCI, Z.Ú.

WWW.BETHANYDP.CZ

N.JOSTOVA@BETHANYDP.CZ

777 595 554