Praxe a realita neformální péče napříč regiony ČR

komunitní podpora rodin pečujících o dítě s poruchou vývoje intelektu a náročným chováním

„aneb chytáme vás, když padáte dolů“

Kulatý stůl Realita neformální péče v praxi a práva neformálních pečujících

Od zapojování občanů k podpoře pečujících rodin

30 let pracujeme v místních komunitách

Naším základním principem je zapojení občanů do společného dění bez ohledu na jejich sociální situaci.

Od podpory komunit k podpoře lidí

- dlouhodobě vytváříme podklady a nástroje, které pomáhají komunitám **fungovat, rozvíjet se a spolurozhodovat**
- před **12 lety** jsme naši práci rozšířili o systematické **prosazování potřeb znevýhodněných lidí a jejich aktivní zapojování do života komunit**

Na co se zaměřujeme konkrétně dnes

- **12 let** podporujeme lidi, kteří **pečují o své blízké**
- **5 let** podporujeme **rodiny s dětmi s poruchou vývoje intelektu a chováním náročným na péči**

Z izolace vzniká komunita

- Děti a mladí dospělí s intelektovým znevýhodněním, PAS a náročným chováním mají **omezené možnosti trávit volný čas běžným způsobem a navazovat vztahy**.

- Pro ty, kteří potřebují **individuální podporu 1 : 1**, téměř neexistují běžné aktivity – kroužky, tábory, výlety či pobyty s přespáním.

- Odborné služby samy o sobě **nestačí**.

Naše programy se pokouší tuto situaci změnit a daří se nám.

Odborná péče a podpora je důležitá, ale nestačí

Odborné služby, speciální školy a podpora profesionálů jsou důležitou součástí života rodin a jejich dítěte s poruchou vývoje intelektu a chováním náročným na péči.

Samy o sobě však pro jeho zdravý vývoj, postupné osamostatňování a **kvalitu života nestačí**.

Stejně jako ostatní **potřebují i tyto děti čas bez rodičů, bez odborníků**.

Potřebují:

- ❑ vztahy s vrstevníky – staršími i mladšími
- ❑ nové zkušenosti a příležitosti zažít, co samy zvládnou
- ❑ prostor dospívat, rozvíjet své schopnosti a osamostatňovat se

A co takhle trochu normálního dětství?

- ❑ být součástí komunity, ne zůstávat v izolaci
- ❑ přijetí a respekt okolí
- ❑ bezpečné prostředí bez strachu a předsudků
- ❑ dostatek příležitostí k trávení volného času
- ❑ přirozené, neformální vztahy a přátelství
- ❑ méně tlaku na výkon a „výsledek“
- ❑ podpora prostředí, nejen snaha měnit dítě
- ❑ možnost zažívat běžné věci jako ostatní děti
- ❑ pocit, že někam patří

Možnost být dítětem.

Naše práce v komunitě

- homesharing
- dobrodruzi
- podpůrné skupiny
- sourozenci

Vztahy. Zážitky. Podpora. Komunita.

Homesharing – sdílená péče

- **přirozená podpora rodin** dětí a mladých dospělých s intelektovým znevýhodněním
- **hostitel** si pravidelně bere dítě na předem domluvený čas – pár hodin, odpoledne nebo víkend

Přínos:

- **pečující rodina získává úlevu** a prostor na odpočinek či čas s dalšími dětmi
- **dítě získává parťáka**, nové zkušenosti a příležitost k větší samostatnosti
- **hostitel získává nový pohled na život**, vztah a radost ze smysluplně stráveného času

Dobrodruzi

- obyčejný víkend v přírodě – běžné i dobrodružné aktivity
- 10 dětí a 12 průvodců
- spaní se zázemím, občas s peřinou, občas se spacákem
- jídlo od rodičů
- procházky, posezení, muzika, tvoření, vaření, promítání, zlobení, potkání, zevlování, balení, uklízení

Základem je **bezpečí, vztah a podpora samostatnosti** v mezích, které jsou možné.

Přínos:

- přirozené osamostatňování/dospívání
- prevence

A to není všechno

Jde nám o celou rodinu a komunitu.

- ❑ podpůrné skupiny - procházky
- ❑ sourozenci

cpkp
centrum pro komunitní práci

Výsledkem je změna …

Z izolovaných rodin postupně vzniká komunita založená na přijetí, sdílení a vzájemné podpoře.

Kdo je kdo?

Rodina pečující o dítě s poruchou vývoje intelektu a náročným chováním:

- ❑ táta
- ❑ máma
- ❑ děti

Dítě/mladý dospělý:

- ❑ kluk
- ❑ holka

Odborná péče je důležitá, ale sama o sobě nenahradí běžné dětství.

Volný čas není „nadstandard“.

Je to prostor, ve kterém dítě žije svůj běžný život, vytváří vztahy, získává zkušenosti a postupně dospívá.

U dítěte s poruchou vývoje intelektu a náročným chováním to není jinak.

Děkujeme za pozornost

Martina Macurová

martina.macurova@cpkp.cz

www.komunitne.cz